

## Santé mentale au Québec



### Région de l'Outaouais : C.A.P. Santé Outaouais

Carole Ross

Volume 21, numéro 2, automne 1996

Intégration sociale et soutien communautaire

URI : <https://id.erudit.org/iderudit/032410ar>

DOI : <https://doi.org/10.7202/032410ar>

[Aller au sommaire du numéro](#)

Éditeur(s)

Revue Santé mentale au Québec

ISSN

0383-6320 (imprimé)

1708-3923 (numérique)

[Découvrir la revue](#)

Citer ce document

Ross, C. (1996). Région de l'Outaouais : C.A.P. Santé Outaouais. *Santé mentale au Québec*, 21(2), 244–245. <https://doi.org/10.7202/032410ar>

## **Région de l'Outaouais**

---

Responsable : Line Leblanc

### **C.A.P. Santé Outaouais**

C.A.P. Santé Outaouais est un organisme sans but lucratif qui vise à promouvoir le mieux-être et à favoriser la participation de la communauté dans chacun de ses projets.

Dans le contexte actuel de transformation du réseau de la santé et des services sociaux, il est évident que nous devons trouver des façons novatrices de travailler. Ainsi, par exemple, comment pourrions-nous faire en sorte de donner plus de pouvoir et d'autonomie aux personnes qui utilisent nos services ?

Dans cette perspective, notre service d'information et de support à l'entraide a développé une formation intitulée : *Créer et gérer des groupes d'entraide* qui s'adresse aux intervenants travaillant en dynamique de groupe dans les établissements et organismes communautaires du réseau de la santé et des services sociaux. Cette formation se fonde sur la notion qu'il serait avantageux et souhaitable de miser davantage sur la reconnaissance des compétences personnelles des utilisateurs de nos services. Pouvons-nous, par exemple, favoriser et habiliter des leaders naturels à co-animer des groupes structurés et à animer des groupes d'entraide dans nos collectivités ?

Cette formation de 3 jours tente de répondre à ces questions par les objectifs suivants : fournir aux intervenants des méthodes de « coaching » afin de favoriser la création et le maintien de groupes d'entraide dans leur communauté ; permettre aux intervenants de mieux reconnaître et cibler les compétences personnelles des utilisateurs de services.

Les thèmes abordés pour y répondre sont les suivants : 1) éléments essentiels de l'animation de groupe efficace ; 2) nature des groupes d'entraide et facteurs favorisant leur émergence ; 3) style d'animation requis pour favoriser l'autonomie du groupe ; 4) comment favoriser la « passation des pouvoirs » de l'intervenant au groupe.

À ce jour, trois groupes de 20 intervenants et intervenantes ont reçu cette formation. À la lumière des évaluations nous sommes portés à croire que le contenu a répondu à des questions de l'heure et à des pistes d'actions concrètes. Pour toutes questions au sujet de cette formation, nous vous invitons à communiquer avec Mme Carole Ross (auteure du projet) à C.A.P. Santé Outaouais au 771-2277 ou au 1-800-363-0718

Carole Ross,  
coordonnatrice C.A.P. Santé Outaouais